

# Academisch Ziekenhuis Paramaribo, Suriname

## Keuze co-schap Neurologie

*Auteur: Lillian van der Lugt*

### Inleiding

Na bijna twee jaar co-schappen in Nederland te hebben gelopen wilde ik weleens een andere kant van de medische wereld zien. Hiervoor is een keuze co-schap natuurlijk ideaal. Omdat ik toch ook wel een gericht keuze co-schap wilde doen, namelijk neurologie, kom je sowieso niet ver in een heel arm derde wereld land. Ik wist van een aantal mensen die naar Suriname gingen en al waren geweest dat je daarvoor heel goed in Suriname terecht kon en dus ben ik informatie gaan inwinnen en gaan zoeken naar een stageplek. De voordelen van Suriname zijn natuurlijk dat je de taal spreekt en dus zelfstandig te werk kan gaan en dat het ook nog onder ontwikkelingsland valt en dus zeker een andere kant van de medische wereld kunt zien. Ik ben op zoek gegaan naar een stageplaats en binnen een aantal weken was alles geregeld en landde ik 23 juni 2008 in Paramaribo, Suriname.

### Academisch Ziekenhuis Paramaribo

Ik heb in het Academisch Ziekenhuis Paramaribo beter bekend als het AZP, een vier weken durend keuze co-schap Neurologie gelopen. Er zijn in Paramaribo en Suriname nog meerdere ziekenhuizen, is het niet dat alleen in het academisch ziekenhuis neurologen werkzaam zijn.

Mijn begeleider was drs. H. Alberga, Neuroloog. In totaal waren er twee neurologen en twee neurochirurgen werkzaam. Ik heb daar in totaal vier weken zaalwerkzaamheden gedaan en af en toe wat poli. Ook heb ik twee keer mee geopereerd met de neurochirurg. Op zaal lagen ongeveer veertig patiënten, elke ochtend werd er visite gelopen bij alle patiënten, meestal met de neuroloog zelf. Alle patiënten waren verdeeld over beide neurologen, degene die ze op had genomen was de verantwoordelijke arts. Je liep dus twee keer visite. Wanneer de visite klaar was, zorgde je dat de afspraken werden gemaakt die tijdens de visite waren besproken en ging je de hele dag achter lab uitslagen aan en radiologie onderzoeken.



*Keti Koti, jaarlijks feest ter ere van de afschaffing van de slavernij*

*Foto: Lillian van der Lugt*



*Idem zie hierboven*

*Foto: Lillian van der Lugt*

Helaas viel het zelfstandig werken wat tegen. Misschien dat ze verwachten dat je continue zelf het initiatief neemt, maar dat is best lastig in een land en ziekenhuis waar mensen een hele andere werkwijze hebben en een heel andere cultuur. Uiteindelijk heb ik wel vier leuke weken gehad, mede dankzij de Nederlandse arts-assistent die twee dagen na mij begon op de afdeling als zaalarts.

Ik was trouwens niet de enige co-assistent op de afdeling, ik heb verschillende Surinaamse co-assistenten ontmoet. Het AZP is namelijk ook het opleidingsziekenhuis voor de Surinaamse medische studenten. Dit was misschien nog wel de leukste ervaring, zien hoe co-assistenten uit een ander land worden opgeleid.

### **Paramaribo en Suriname**

De eerste dag dat ik in Paramaribo was vond ik het echt een verschrikkelijke stad. Ik vond het er vies en smerig en het stonk. Ik begreep niet van die straten en de mensen kunnen absoluut niet uitleggen hoe je moet lopen om ergens te komen. Gelukkig bleef dit niet zo. Uiteindelijk is Paramaribo toch een beetje mijn stad geworden na twee maanden.

In Paramaribo zijn de winkels 's ochtends al vroeg open vanaf 7.00 uur, maar ze sluiten daarentegen ook vroeger, 16.30 uur. Je kunt bijna alle producten kopen die je in Nederland ook kunt kopen, dus je hoeft niet je koffer af te laden om alles vanuit Nederland mee te nemen naar Suriname. Het voordeel is dat het ook nog eens goedkoper is dan in Nederland. Verder heb je heel veel eettentjes waar je heerlijk en goedkoop kunt eten, Chinees, Javaans, Hindoestaans of een echt Creools maaltje, het is er allemaal.

Er zijn een aantal leuke bezienswaardigheden in Paramaribo, zoals de Palmentuin, Fort Zeelandia etc...maar daar zal ik niet te ver over uitweiden, aangezien er duizenden reisgidsen zijn en je in Suriname van iedereen te horen krijgt waar je wel en niet heen moet.

Verder kun je bellen met je Nederlandse simkaart (hééééél duur) of daar een Surinaamse simkaart kopen (wel simlockvrij toestel nodig) Je kunt je telefoon gewoon opladen, je hebt normale stopcontacten, welke alleen 110 Volt afgeven.

Suriname is verder een schitterend land, met heel veel mooie plekjes waar je absoluut naar toe moet. Het is heel gebruikelijk om in de weekenden tripjes te gaan maken met de andere studenten die je daar ontmoet. Zo'n tripje is heel makkelijk te boeken bij diverse tourburo's, die je overal in Paramaribo vindt. Als tripjes ben ik zelf naar Bigi Pan, Brownsberg, Colakreek, Berg & Dal, White beach, Overbridge, Galibi, Palemeu en Kasikasima geweest. Waarvan ik nog wat foto's zal laten zien. Suriname heeft echt heel veel mooie natuur te bieden, waar ik achteraf echt van heb staan kijken. De tripjes zijn wel prijzig, dus neem genoeg Euries mee of organiseer zelf een tripje i.p.v. met een reisorganisatie te gaan.

#### *Veiligheid en Vervoer*

Verder wordt er altijd heel veel gesproken over de veiligheid in en van Suriname. Ik persoonlijk heb gelukkig geen incidenten meegemaakt, maar die zijn er wel. Zo moet je als vrouw in ieder geval nooit 's avonds alleen over straat gaan. Verder kun je overdag prima alleen op straat lopen, je moet bepaalde plekken gewoon mijden. Je kunt in Paramaribo alles lopend, met de fiets of met de bus doen. Heel makkelijk, je huurt een fiets voor twee maanden en je hoeft nergens meer naar om te kijken... nou ja behalve het verkeer dan wat als gekken langs je heen gaan... en links rijden natuurlijk.

#### **Vorbereiding**

Mijn voorbereiding was erg kort, ik besloot namelijk vrij kort voor mijn keuze co-schap begon dat ik toch nog naar het buitenland wilde. Ik heb contact gezocht met het Buro Buitenlandse Stages van het Diakonessehuis, nadat ik hun digitale folder had toegestuurd gekregen van een mede student. Ik heb daar mijn vraag neergelegd, dat ik graag een keuze co-schap Neurologie wilde doen. Helaas zijn er in het Diakonessehuis geen Neurologen en dus kreeg ik een e-mail adres van drs. Alberga. Helaas bleek dit na twee weken niet het goede e-mail adres te zijn en dus heb ik gewoon de telefoon gepakt en naar het AZP gebeld. Ik heb daar naar drs. Alberga gevraagd en uiteindelijk heb ik telefonisch contact gehad en zijn persoonlijke e-mail adres gekregen. Hierna is het balletje snel gaan rollen. Ik heb dus niet via allerlei tussenstations mijn stageplek gekregen, maar door direct contact. Hierdoor is het nadeel dat je ook zelf je slaapplek moet regelen. En dat is eigenlijk geen nadeel te noemen, via mijn mede co's die op dat moment in Suriname zaten heb ik een aantal telefoonnummers gehad van mensen die kamers aan studenten verhuurden. Ik heb gebeld en binnen vijf minuten had ik een kamer geregeld voor € 125,00 per maand.



*Onderweg naar Bigi Pan*

*Foto: Lillian van der Lugt*



*Uitzicht kasikasima*

*Foto: Lillian van der Lugt*

Nadat mijn stagplek was geregeld ben ik meteen internet opgegaan en heb ik een ticket geboekt, omdat er vrij weinig tijd tussen het boeken en vertrek zat was het ticket iets duurder dan normaal, € 950,00. Ik heb geboekt via Martinair, die sinds kort niet meer vliegen op Suriname, KLM en Surinam Airways vliegen nog wel op Suriname.

Voor Suriname heb je ook een Visum nodig, ik had een single entry visum, deze kun je halen op het consulaat in Amsterdam.

Als je lange tijd blijft is het misschien wel handig om een multiple entry visum te nemen, dan kun je ook nog eens een uitstapje maken naar Frans-Guiana of naar een van de omliggende Caribische eilanden. Het is niet de meest ideale manier... maar het kan dus wel als het snel moet.

### Reis en aankomst

Ik ben vertrokken op 23 Juni 2008 en weer teruggekeerd op 19 augustus 2008. Zoals eerder vermeld ben ik gevlogen met Martinair. Het was een rechtstreekse vlucht, die ruim 9 uur duurde. Martinair vliegt niet meer op Suriname, dus helaas is meer informatie niet waardevol voor toekomstige reizigers.

### Kosten

Uitgaven	€
Vliegticket	950
Visum	36
Vaccinatiekosten	+/- 50
Opleidingskosten aan buitenlandse instelling	300
Kamerhuur Nederland	-
Kamerhuur buitenland	250
Eten	50/ week
Verzekeringen	2,50/mnd
Vakantie/uitgaan/vervoer	750/mnd
<b>Totaal</b>	<b>3500</b>

Inkomsten	€
Studiefinanciering	Max 700
OV-Jaarkaart	-
Erasmus MC-vergoeding	250
Subsidies	-
Onderhuur kamer Nederland	-
Spaargeld	2000
<b>Totaal</b>	<b>3650</b>



Uitzicht brownsberg



Palemeu

Foto: Lillian van der Lugt

Foto: Lillian van der Lugt

### Verblijf

In Suriname verbleef ik in een particulier studentenhuus met vier slaapkamers, een keuken, badkamer en groot balkon. Er was inderdaad geen woonkamer, maar dat maakte het balkon goed. Het huis was op 5-10 minuten lopen van het centrum met grote winkelstraten en op ongeveer 15-20 minuten lopen van het “beruchte” uitgaanspleintje met “het Vat” en la Caffè. Het AZP lag op 15 minuten fietsen, zo ook het diakonesse en het 's Lands hospitaal ligt zelfs op loopafstand. In de straat waar ik woonde lagen nog drie andere studentenhuizen, waar je al heel snel contact mee legt.

Ik vond de locatie waar ik woonde prima, overal dicht in de buurt en omdat er zoveel mede studenten om je heen wonen ben je nooit alleen.

### Financiering

Suriname als niet duur, maar je leeft alsof je op vakantie bent, dus je gaat elke dag wat drinken, je gaat vaak eten halen. Je gaat veel tripjes maken en leuke dingen doen, waar je gewoon altijd geld voor betaalt. Het is dus wel duurder uitgevallen dan verwacht, maar ik heb hele mooie reisjes gemaakt.

Zo duur als hierboven hoeft het echt niet te worden. Ik heb dan ook vier weken vrij gehad in Suriname, dus dan gaat het geld gewoon net iets sneller, dan wanneer je alleen stage loopt en alleen in het weekend iets gaat doen. Gelukkig had ik wat geld achter de hand en geen kamer die ik ook nog eens moest betalen. De lb-groep heeft me goed gesponsord en zo had ik genoeg geld om alles te betalen.

### Meer informatie

Website AZP : [www.AZP.sr](http://www.AZP.sr)

Als je in Suriname een co-schap wilt gaan doen is het makkelijkst om dit via het stageburo te doen, email adres: [B.B.S.-dkz@sr.net](mailto:B.B.S.-dkz@sr.net).

Voor huisvesting kun je ook terecht bij het stageburo, wil je zelf kijken, dan kun je kijken op de volgende website : [www.casacama.com](http://www.casacama.com) of bellen met Oma Cheng 00597-472381 of Astrid 00597-477215 / 00597-8535920, dit zijn twee particuliere huisbazen met twee huizen in de buurt waar ik zat.